



Elliot
Donneur

VOTRE PROCHAIN DON DE SANG, C'EST POUR QUAND ?

Le printemps, c'est le moment où tout le monde reprend ses bonnes habitudes : les oiseaux chantent, les arbres bourgeonnent...et les donneurs viennent donner leur sang !

En Occitanie, au moins 1 000 dons de sang sont nécessaires chaque jour pour subvenir aux besoins des patients.

Les vacances de Pâques et les ponts du mois de mai sont généralement synonymes de baisse de fréquentation des donneurs sur nos lieux de collecte, alors nous avons besoin de votre mobilisation à toutes et tous.

Et comme un don de sang permet à lui seul de sauver 3 vies : chaque don compte !

Alors porteurs du groupe sanguin A, AB, B ou O, avec un rhésus positif ou négatif...

...et si vous ajoutiez le don de sang* à votre agenda ?

À SAVOIR AVANT VOTRE DON

- ☒ Ne pas être à jeun, et bien boire avant et après le don
- ☒ Avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé



JE TESTE MON APTITUDE AU DON

PROCHAINE COLLECTE



RODEZ

Chapelle Royale



SAMEDI 4 AVRIL

9h - 13h



JE RÉSERVE MON CRÉNEAU EN LIGNE

*et pour vos dons de plasma, rendez-vous dans la Maison du don la plus proche de vous !

PRIVILÉGIEZ LE RDV



EFS - Don de sang...

dondesang.efs.sante.fr

0 800 972 100

Service & appel
gratuits