

Inscriptions

- **Par Téléphone : Fred** au **06 30 26 62 64**
- **Par Mail : fred.sport.levézou@gmail.com**
- **Sur place lors de la 1ère séance.** (selon places disponibles).

Ces ateliers d'initiations sont ouverts et adaptés à toute personne active de plus de 60 ans.

Les inscriptions et la participation aux séances sont **gratuites** (sous réserves de places disponibles).

Durée de chaque séance : **1 H 15**

Un **certificat médical**

(pratique sportive Sénior) sera demandé dès la première séance.

Nouveau !



- Gagnez du temps, inscrivez-vous directement sur le Site web : **[levézou.fr](http://www.levézou.fr)** ➤ **Sport 60+**

Animations Sport 60 +

**CANET de Salars -
SALLES-CURAN - St LEONS
TREMUILLES - AGEN d'Aveyron**



Fred Mallavan

Educateur sportif
territorial du Lévézou

propose, **gratuitement**, des
Ateliers d'Animations
sportives dédiés
aux **Séniors** actifs.



Cycle N°05 « Sports de Raquette »
- début Janvier à fin Avril 2020 -
Gratuit

Programmation

Communes	Lieux	Jours/ Créneaux Horaires	Dates des séances animées	Activités Proposées <small>(et enchaînées sur 3 à 4 séances chacune)</small>
CANET de Salar	Salle des Fêtes	Lundi 15h15 à 16h30	06, 13, 20 et 27 jan 03 et 24 fév 02, 09, 16, 23 et 30 mars 20 avril	Badminton 
SALLES- CURAN	Salle Polyva- lente	Mardi 15h15 à 16h30	07, 14, 21 et 28 jan 04 et 25 fév 03, 10, 17, 24 et 31 mars 21 avril	Mini Tennis 
St LÉONS	Espace J-H Fabre	Mercredi 15h00 à 16h15	08, 15, 22 et 29 jan 05 et 26 fév 04, 11, 18 et 25 mars 1er et 22 avril	Tennis de Table 
TRÉ- MOUILLES	Salle des Fêtes	Jeudi 15h00 à 16h15	09, 16, 23 et 30 jan 06 et 27 fév 05, 12, 19 et 26 mars 02 et 23 avril	Tennis de Table 
AGEN d'Aveyron	Salle des Fêtes	Vendredi 15h00 à 16h15	10, 17 et 24 jan 07 et 28 fév 06, 13, 20 et 27 mars 03 et 24 avril	Tennis de Table 

Informations

Pour ce semestre, le champ d'activités proposé par Fred, l'éducateur sportif territorial, sera

« **Sports de raquettes** »

à savoir , 12 séances par commune :

- **Badminton** (x4)
- **Mini Tennis** (x4)
- **Tennis de Table** (x3 à 4)

Début le **06 janvier** 2020 (semaine 02) et fin le **24 avril** 2020 (semaine 17).

Les animations/Cycles se dérouleront à raison d'une **séance hebdomadaire d'1H15**, hors vacances scolaires.

Le nombre de places par séance/cycle est limité à **20 personnes**.

Possibilité, selon disponibilités et moyens de locomotion, de s'inscrire sur un ou plusieurs cycles et d'autres programmations.